

Vážení čtenáři,

dovolte mi představit novou rubriku časopisu Medicína pro praxi, která vás bude provázet letošním ročníkem. Nese název „Výživa u...“ a jejím cílem je nejen připomenutí významné role výživy, ale i seznámení s novinkami v této oblasti.

Lidské poznání se neustále prohlubuje a rozšiřuje ve všech oblastech. Mohlo by se zdát, že ve výživě již není co zkoumat. Věřte však, že právě v oblasti výživy, zejména výživy umělé, došlo k prudkému rozvoji. Mnozí z vás se mohou s různými formami umělé výživy setkávat u pacientů v domácím prostředí. Nejrozšířenější je výživa enterální v podobě popíjení (sippingu) perorálních nutričních doplňků a obohacování stravy o energii nebo bílkoviny za pomoci modulových dietetik. Přibývá také pacientů, kteří jsou doma zabezpečeni perkutánní endoskopickou gastrostomií (PEG), zavedenou k podávání enterální výživy do žaludku, či jejunostomií k podávání výživy do střeva. Vzácnější je domácí výživa parenterální, i když existuje řada pacientů, kteří ji přechodně nebo trvale potřebují.

Základem výživy je samozřejmě perorální příjem, je-li možný. Správné složení stravy může ovlivnit příznivě průběh onemocnění. Typickým příkladem je diabetes mellitus, se kterým se setkáváme v první kapitole. Dále bude následovat výživa u onemocnění slinivky břišní, výživa při hojení ran, při léčbě nádorů, výživa u poruch polykání a ve stáří. Ve všech kapitolách budou kromě základních přístupů k dietě uvedeny způsoby výživy umělé, které doplňují nebo nahrazují perorální příjem v případech, že není možný vůbec, nebo není úplný.

Přestože opticky i absolutně značně přibývá v naší populaci lidí obézních, podvýživa u pacientů existuje a je to stav, který jednoznačně zhoršuje průběh nemocí a vede k závažným komplikacím. Zabránit rozvoji podvýživy je vždy příznivější než napravovat její následky.

Na setkávání se těší

MUDr. Zuzana Grofová

Obrázek 1. Zavedený PEG používaný pro výživu v domácím prostředí



Obrázek 2. Tenká nazojejunální sonda k enterální výživě



MUDr. Zuzana Grofová
 Nutriční a dietologické oddělení,
 Pardubická krajská nemocnice, a. s.
 e-mail: zuzana.grofova@upce.cz