

Vážení čtenáři, předložený autodidaktický test ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete v jeho závěru. Správné odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Varicela v graviditě:

- a) neohrožuje matku ani plod
- b) vyžaduje zvýšené sledování těhotenství bez terapeutických opatření
- c) je indikací k podání protivirových léků
- d) je indikací k přerušení gravidity

2 Herpes zoster:

- a) vyskytuje se pouze u těžce oslabených osob
- b) vyžaduje vždy hospitalizaci
- c) může se opakovat
- d) je pro okolí zcela neinfekční

3 Co je to biologický věk?

- a) je dán datem našeho narození
- b) je dán stavem našich buněk, DNA a orgánů
- c) je tak nazýván věk nového tisíciletí
- d) je to věk z rodného listu

4 K čemu neslouží střevo:

- a) k trávení živin
- b) k imunitním procesům
- c) ke vstřebávání živin
- d) k tvorbě růstového hormonu

5 Co zjišťujeme pomocí ALCAT testu:

- a) potravinové intolerance
- b) alergické reakce na potraviny
- c) zkřížené reakce
- d) alergie na kovy

6 Zvýší antikoncepce riziko plicní embolizace?

- a) jenom u kuřáček
- b) jenom u trombofilních stavů
- c) jenom u stavů po hluboké flebotrombóze
- d) všechny možnosti jsou správně

7 Mezi příznaky plicní embolizace patří:

- a) kašel, horečka, leukocytóza a vyšší FW v krvi
- b) dušnost, tachypnoe, sinusová tachykardie, hypoxemie a bolest na hrudi
- c) pískoty, vrzoty při auskultaci, hypersonorní poklep nad hrudníkem
- d) krepitus, bradykardie, systolický šelest nad aortálním ústím

8 Které tvrzení je správné:

- a) litiáza postihuje asi 10 % populace
- b) litiáza recidivuje jen vzácně
- c) nejčastěji se vyskytuje cystinová litiáza
- d) metafylaxe u recidivující litiázy je zbytečná

9 Mezi kontraindikace extrakorporální litotrypse nepatří:

- a) gravidita
- b) extrémní obezita
- c) renální insuficience
- d) neléčená uroinfekce

10 Která terapie litiázy nevyžaduje celkovou anestezii:

- a) extrakorporální litotrypse rázovou vlnou
- b) perkutánní extrakce konkrementu
- c) ureterolitotomie
- d) ureterorenoskopie

11 Etiologie defektů u diabetiků je:

- a) pouze ischemická
- b) pouze neuropatická
- c) infekční
- d) všechny možnosti jsou správně

12 V péči o pacienta s defektem při syndromu diabetické nohy je důležité:

- a) odlehčení končetiny
- b) pravidelná zátěž končetiny, cvičení
- c) pravidelné koupele končetiny
- d) vhodná obuv

13 U pacienta s diabetem a prokázanou ICHDK:

- a) pouze monitorujeme v pravidelných intervalech vývoj stavu
- b) pouze nasadíme antiagregancia a statiny
- c) je snaha o urychlenou diagnostiku a léčbu ICHDK (PTA, bypass)
- d) doporučíme kouřit

14 Infekce u diabetika s defektem DK:

- a) nevyžaduje antibiotika
- b) vyžaduje urychlené nasazení antibiotik i empiricky
- c) antibiotika nasazujeme až při rozvoji gangrény
- d) stačí lokální antiseptický zásyp

15 Probiotika jsou definována jako:

- a) složky potravy podporující prospěšnou střevní mikroflóru
- b) živé mikroorganismy, které, jsou-li podávány v adekvátním množství, přispívají ke zlepšení zdravotního stavu hostitele
- c) čisté kultury bakterií používané k výrobě mléčných kysaných výrobků
- d) oligosacharidy podporující růst a aktivitu bifidobakterií a laktobacilů v tlustém střevě

16 Probiotika by se neměla aplikovat:

- a) dětem do 3 let věku
- b) těžce nemocným pacientům
- c) nedonošeným dětem
- d) lidem nad 60 let

17 Prebiotika jsou definována jako:

- a) živé mikroorganismy, které, jsou-li podávány v adekvátním množství, přispívají ke zlepšení zdravotního stavu hostitele
- b) polypeptidy přítomné v mateřském mléce
- c) selektivně fermentované ingredience, které umožňují specifické změny, ve složení a/nebo aktivitě střevní mikroflóry, což má příznivý vliv na hostitelovo prospívání a zdravotní stav
- d) specifické růstové faktory pro prospěšné střevní bakterie

18 Prebiotika se přirozeně vyskytují:

- a) hlavně v potravinách živočišného původu
- b) v kravském mléce
- c) v ovoci
- d) v mateřském mléce

19 Jaké procento úmrtí dospělých představovaly v roce 2008 nemoci oběhového systému?

- a) 43 %
- b) 55 %
- c) 49,8 %
- d) 41 %

20 Nenasycené mastné kyseliny:

- a) snižují proaterogenní LDL cholesterolu
- b) nemají vliv na tukový metabolismus
- c) zvyšují proaterogenní vliv LDL cholesterolu
- d) nevstřebávají se

Správné odpovědi: 1. c; 2. c; 3. b; 4. d; 5. a; 6. d; 7. b; 8. a; 9. c; 10. a; 11. d; 12. a; 13. c; 14. b; 15. b; 16. b; c; 17. c; 18. d; 19. c; 20. a