

Vážení a milí čtenáři,

počátek září bych si dovolil přirovnat k něčemu, co připomíná konec kalendářního roku a počátek ledna roku následujícího. Avšak na rozdíl od zachmuřeného a studeného ledna, je září jeden z nejkrásnějších měsíců v roce, a proto poskytuje optimální podmínky pro cestování, víkendové pobyty v přírodě a také přispívá ke zlepšení života všech obyvatel, a to i ve velkých městech. Právě končící prázdninová doba a obnovení pravidelného pracovního roku a „všedního“ stereotypu vyvolává u mnoha lidí, včetně mě, intenzivní a smíšené pocity. Je v nich trochu nostalgie až smutku z toho, že nás léto nezadržitelně opouští a nastává, bohužel v našich zeměpisných šířkách, krátká doba přívětivého podzimu, kterou vystřídá dlouho trvající a nepříznivé zimní období. Vedle těchto méně radostných pocitů se ale objevují jiné vjemy, které jsou pozitivní a jsou vyvolány očekáváním nadcházející doby kongresů a různých vzdělávacích akcí.

Jaké významné akce nás praktické lékaře, internisty a zdravotní sestry v nadcházejícím podzimu čekají? Můžete být klidní, nebude jich vůbec málo, spíše naopak. Již koncem září ve dnech 25.–28. 9. je to 18. kongres České internistické společnosti, který se bude konat v pražském Top Hotelu. Protože jde o ústřední akci všech internistů a specialistů z různých interních podoborů, není divu, že se jedná o jeden z největších lékařských kongresů na domácí půdě. Po stránce odborné dostanou prostor všechny hlavní podobory vnitřního lékařství formou vyzvaných přednášek, přihlášených volných sdělení nebo satelitních sympozií. S potěšením musím konstatovat, že v úterý 27. 9. je celý kongresový program vyhrazen také sesterské sekci.

Druhým velkým odborným setkáním, na které bych chtěl čtenáře našeho periodika upozornit, je VIII. kongres praktických lékařů a sester, který se bude konat ve dnech 6.–7. 10. 2011 v pražském hotelu Olympic Tristar. Protože se mi dostalo cti a důvěry zároveň, abych garantoval odborný program v gastroenterologické sekci, nemohu opomenout jej zmínit podrobněji. Témata, která byla do programu zařazena, jsou podle mého názoru pro praktického lékaře stěžejní. V první přednášce bude podána informace o průběhu screeningu kolorektálního karcinomu, který se v České republice úspěšně (byť s určitými porodními bolestmi) před několika lety rozjel. Jeho hlavní protagonisty, praktické lékaře, bude informovat současný prezident České gastroenterologické společnosti, prof. Špičák, o prvních výsledcích tohoto dlouhodobého projektu. Druhá přednáška v gastroenterologické sekci bude věnována inhibitorům protonové pumpy. Jde o léčiva s náklady přesahujícími jednu miliardu korun ročně. V současné době je na trhu již doslova nepřehledné množství generických i originálních přípravků. Prof. Dítě, emeritní přednosta brněnské gastroenterologické kliniky a dlouhodobý prezident gastroenterologické společnosti, připravil přehledné sdělení, které by mělo pomoci v klinické praxi s ohledem na indikace a racionální užívání těchto léčiv. Poslední přednáška se bude týkat poškození trávicí trubice nesteroidními antirevmatiky. Je zřejmé, že změnit nepříznivý trend stále narůstajících komplikací v podobě gastropatie indukované nesteroidními antirevmatiky (NSA-gastropatie), je opět v rukou praktických lékařů. Připravil jsem interaktivní přednášku, ve které bych rád na některé důležité aspekty s ohledem na rizika, léčbu a prevenci NSA-gastropatie ukázal.

Od konce října a v průběhu měsíce listopadu organizuje Česká internistická společnost další ročník úspěšného seriálu s názvem „Interna informans“. Pod záštitou prezidenta české internistické společnosti prof. Česky a také s jeho aktivní účastí, proběhnou semináře v šesti velkých městech České republiky. K prakticky koncipovaným sdělením ze všech oborů vnitřního lékařství byli pozváni přední odborníci. Bližší informace o tématech, místech a datech konání těchto seminářů je možné zjistit na webových stránkách www.gsymposion.cz.

Pro gastroenterologicky orientované internisty a praktické lékaře bych rád ještě zmínil, že počátkem listopadu (3.–5. 11. 2011) se bude konat v Brně největší letošní akce naší společnosti: 32. česko-slovenský gastroenterologický kongres. Tato akce navazuje a dále rozvíjí letitou tradici spolupráce se slovenskými odborníky v oblastech gastroenterologie, hepatologie a digestivní endoskopie.

Pokud se nebudete moci alespoň některého z uvedených kongresů nebo seminářů zúčastnit, tak nevěste hlavu, protože v časopise *Medicína pro praxi* vždy naleznete přehledná sdělení, která Vám alespoň rámcově poskytnou základní informace o diskutovaných a aktuálních problémech praktického lékařství!

Hezké prožití zbývajících slunných dnů „babího“ léta, hodně úspěchů v práci a také mnoho příjemných chvil strávených četbou našeho časopisu

přeje Milan Lukáš

prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc.

IBD klinické a výzkumné centrum 1. LF UK
Jankovcova 1 569/2c, 170 04 Praha 7
milan.lukas@email.cz
