

Vážení čtenáři, předložený autodidaktický test ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete v jeho závěru. Správné odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Kdybychom žili v neperiodickém prostředí bez pravidelného střídání světla a tmy, většině lidí by:

- a) běžely vnitřní hodiny v suprachiasmatických jádrech hypotalamu s periodou kratší než 24 hodin
- b) běžely vnitřní hodiny s periodou delší než 24 hodin
- c) běžely vnitřní hodiny nepravidelně
- d) se vnitřní hodiny zastavily

2 Biologické hodiny v suprachiasmatických jádrech hypotalamu jsou nastavovány ve smyslu zpoždění či předběhnutí:

- a) tmavou částí dne
- b) stejnoměrně celým spektrem viditelného světla
- c) nejvíce červeným světlem
- d) nejvíce modrým světlem

3 Časový systém organismu je tvořen:

- a) výhradně řídicími biologickými hodinami v suprachiasmatických jádrech hypotalamu
- b) výhradně řídicími hodinami v hypotalamu a dalšími hodinami, např. v periferních tkáních
- c) řídicími hodinami v hypotalamu, dalšími hodinami v ostatních tkáních a jejich vzájemným propojením signalizačními cestami
- d) střídáním světlé a tmavé části dne

4 Narušování vnitřního seřízení časového systému a nepravidelná životospráva:

- a) mohou být rizikovým faktorem pro kvalitu a délku spánku, nádorová onemocnění, metabolické, kardiovaskulární a gastrointestinální poruchy i oslabení imunitního systému
- b) nepředstavují žádnou hrozbu pro zdraví jedince
- c) mohou vyvolat výhradně gastrointestinální poruchy
- d) mohou maximálně zhoršit kvalitu a délku spánku

5 Chřipka a nachlazení:

- a) je prakticky totéž
- b) se od sebe zásadně liší
- c) se v Evropě vyskytují během celého roku
- d) lze úspěšně léčit antibiotiky

6 Závažnost chřipky:

- a) spočívá v častém vzniku komplikací
- b) chřipka u zdravých dospělých není problém
- c) se týká jen seniorů
- d) lze snížit očkováním

7 Mezi komplikace chřipky patří:

- a) virová pneumonie
- b) bakteriální bronchopneumonie

- c) myositida
- d) karditida

8 Analgetikem 1. volby během gravidity i laktace je:

- a) ibuprofen
- b) metamizol
- c) paracetamol
- d) diclofenak

9 Ve 3. trimestru gravidity je nežádoucí užívání NSA z důvodů:

- a) vlivu na kardiovaskulární aparát plodu
- b) uzavěru ductus arteriosus
- c) možného předčasného porodu
- d) renálního selhání plodu

10 Během laktace je třeba zvýšené opatrnosti při užívání:

- a) tramadolu
- b) korylanu
- c) ultracodu
- d) kodeinu

11 Jaké dávkování zajišťuje nejsilnější farmakodynamický efekt IPP?

- a) jedna denní dávka večer po jídle
- b) jedna denní dávka ráno po jídle
- c) jedna dávka večer nalačno před jídlem
- d) jedna denní dávka ráno nalačno před jídlem

12 Jaký je současný názor na kombinaci antagonistů H_2R s IPP?

- a) je velmi vhodnou a účinnou variantou k dosažení antisekrečního efektu
- b) je nevhodnou variantou pro možnost snížení aktivity IPP
- c) je potenciálně nebezpečnou variantou pro zvýšený výskyt nežádoucích účinků
- d) nemá smysl, protože je bez klinického efektu

13 S jakými potenciálními riziky je spojena dlouhodobá terapie IPP v klinické praxi?

- a) zvýšeným výskytem plicních oportunních infekcí
- b) zvýšeným výskytem karcinoidů žaludku
- c) poškozením jater
- d) poškozením ledvin

14 S jakým rizikem může být spojeno současné kombinování omeprazolu a klopidoogrelu?

- a) ztrátou účinnosti anti-sekrečního účinku IPP
- b) zesílením toxického působení metabolitů IPP
- c) zesílením anti-trombogenního účinku klopidoogrelu
- d) zesílením anti-trombogenního účinku klopidoogrelu

15 Jaké kroky podniknu u pacienta s náhle vzniklým jednostranným tinitem?

- a) pacienta hned odešlu do nejbližší ORL ambulance
- b) zjistím anamnézu vzniku, pracovní anamnézu, abúzus (kouření, alkohol, káva, drogy), koníčky, doprovodné symptomy a délku jejich trvání, charakter tinitu, interní onemocnění, užívané preparáty a následně odešlu do nejbližší ORL ambulance
- c) pacientovi nasadím vasodilancia
- d) pacientovi vysvětlím, že se s tím nedá nic dělat a pošlu ho domů

16 Definice tinitu zní správně:

- a) tinitus je symptom, u něhož si pacient uvědomuje na své vůli nezávislý reálný zvuk, který vzniká v hlavě nebo v krku
- b) tinitus je symptom, u něhož si pacient uvědomuje na své vůli nezávislý nereálný zvuk, který vzniká v hlavě nebo v krku
- c) tinitus je symptom, u něhož si pacient uvědomuje na své vůli závislý reálný zvuk, který vzniká v hlavě nebo v krku
- d) tinitus je symptom, u něhož si pacient uvědomuje na své vůli závislý nereálný zvuk, který vzniká v hlavě nebo v krku

17 Prevalence minimálně 5-minutové epizody tinitu byla zjištěna u:

- a) 1/3 dospělé populace
- b) 1/4 dospělé populace

- c) 1/5 dospělé populace
- d) 1/10 dospělé populace

18 U pacienta, který pracuje dlouhodobě v hlučném provozu, lze předpokládat, při objevení se oboustranného vysokofrekvenčního tinitu, nejpravděpodobněji:

- a) nádor rovnovážného nervu – vestibulárního schwannomu
- b) postižení sluchu hlukem
- c) postižení rovnováhy hlukem
- d) mazovou zátku zvukovodu

19 Pro Ménièreův syndrom je typický tinitus:

- a) objektivní vyšší frekvence
- b) subjektivní vyšší frekvence
- c) objektivní nižší frekvence
- d) subjektivní nižší frekvence

20 Nejčastější příčinou mikčních a rektálních dysfunkcí u žen je

- a) poškození somatických nervů, inervujících svalové dno pánevní
- b) poškození autonomních nervů, inervujících pánevní orgány
- c) onemocnění CNS
- d) poškození závěsného a podpůrného aparátu vagíny

Správné odpovědi: 1. b; 2. d; 3. c; 4. a; 5. b; 6. a; d; 7. a, b, c, d; 8. c; 9. b, d; 10. c, d; 11. d; 12. b; 13. a; 14. d; 15. b; 16. a; 17. a; 18. b; 19. d; 20. d