

KONGRES PRAKTICKÝCH LÉKAŘŮ A SESTER PŘIVÍTLA KVĚTINAMI OZDOBENÁ OLOMOUC

Na úspěšnou akci v Praze navázal o 14 dní později (20.–21. dubna 2006) kongres *Medicina pro praxi* v Olomouci. Díky atraktivnímu programu, osobnostem v řadách aktivních účastníků a finanční podpoře generálního sponzora KRKA, hlavním partnerům Aliud Stada a Grünenthal a dalším vystavujícím farmaceutickým firmám, se pořadající společnosti Solen podařilo oslovit přes šest set poznatků chtivých lékařů a sester.

Med. Pro Praxi 2006; 3: 149

Olomouc – „Vážené kolegyně a kolegové, v současné době jsme svědky explozivního nárůstu odborných informací ve všech lékařských oborech a je zřejmé, že medicína je založena na úzké spolupráci různých oborů. Moderní přístupy k léčbě celé řady onemocnění vyžadují interdisciplinární přístup a současně musí být přenášeny do odborné lékařské veřejnosti. Možnosti spolupráce lékařů a sdílení informací jsou velmi různorodé a jednou z nich je kongres *Medicina pro praxi*, který již pátý rok přináší nejen řadu velmi kvalitních sdělení, ale současně i velmi podnětnou diskusi.“ Těmito slovy přivítal účastníky prezident kongresu doc. MUDr. Milan Kolář, Ph.D. Úvodního slova se ujal ještě ředitel FN Olomouc doc. MUDr. Jaroslav Vomáčka, Ph.D. Před praktické lékaře pak předstupovali specialisté vybraných oborů vnitřního lékařství i samotní kolegové z primární péče se sděleními maximálně přístupnými pozvané cílové skupině.

Úvodní prostor patřil bohatě obsazenému bloku kardiologie. MUDr. Yvona Hřčková se zabývala hypertenzí v graviditě a její léčbou, hypertenzi ve vztahu k diabetes mellitus popsala MUDr. Daniela Strnadová, která kromě farmakologické léčby zdůraznila i nefarmakologické aspekty terapie. Otázku, kdy pomýšlet na sekundární hypertenzi, si ve svém sdělení položil doc. MUDr. Petr Heinc, Ph.D. Důležitost kombinací léčby hypertenze v praxi a obrazy nejnovějších studií vyzdvihli hned tři přednášející – MUDr. Ivan Řiháček, Ph.D., doc. MUDr. Miroslav Souček, CSc. a MUDr. Antonín Mandovec. Na názornou prezentaci doporučení pro komplexní preventivní kardiologickou péči posluchače pozval a osobně ji demonstroval MUDr. Jan Peleška.

Následující blok diabetologie a endokrinologie dal návštěvníkům alespoň na okamžik zapomenout, že by mohli trádit nepřítomností na souběžně probíhajících diabetologických dnech v Luhačovicích. Praktickým lékařům byla shrnuta komplexní péče o diabetika v jejich ordinacích (MUDr. Věra Loyková), dále zazněla témata z kategorie evergreenů metabolický syndrom (doc. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA) a onemocnění štítné žlázy (doc. MUDr. Zdeněk Fryšák, CSc.).

Na přání čtenářů *Mediciny pro praxi* se v programu objevila problematika geriatry, počet pacientů vyšších věkových ročníků mířících do ordinací PL totiž

rok od roku narůstá. Charakteristiku geriatrického pacienta zevrubně načrtla MUDr. Milena Bretšnajdřová, která se věnovala i specifikům vlastních onemocnění, farmakoterapie a následné péče ve stáří. Na jedno z nejčastějších a nejzávažnějších onemocnění v geriatrii – demence, „tichou epidemií třetího tisíciletí“ – upozornil ve svém výstupu MUDr. Zdeněk Záboj. Potřebný edukační vstup patřil Bc. Zbyňku Vočkovi a tématu sociální služby pro seniory.

Stále žádanější obor, do kterého touží praktičtí lékaři vhlížet, je psychiatrie, proto i ona dostala zasloužené místo v programu. Byly vybrány problémy, s nimiž se lékaři první linie setkávají častěji mnohem dříve než specialisté, a to závislost na nealkoholových návykových látkách (MUDr. Jarmila Šmolčáková) a hojně rozšířené úzkostné poruchy (prof. MUDr. Jaroslav Bouček, CSc.). Souvislostem deprese a metabolického syndromu se ve svém sdělení zabýval MUDr. Jiří Podlipný.

Obrovský zájem byl o sekci sester vedené pod taktovkou Mgr. Jany Heřmanové, pořadatelé je už několik týdnů před termínem konání museli z důvodů naplněných kapacit sálů dokonce odmítnout. Doc. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA se pokusila „pravým rukám lékařů“ předat kardiologické minimum, Bc. Alena Koničková zopakovala zásady měření krevního tlaku, MUDr. Alena Maděrová resuscitační postupy, Marie Schejbalová připomněla správnou techniku odběru krve a jiného biologického materiálu. RNDr. Renata Podstatová shrnula hygienické požadavky na provoz ordinace, bezpečnosti práci se věnoval MUDr. Rastislav Maďar, Ph.D. a edukaci pacientů s KV rizikem PhDr. Jana Haluzíková, Ph.D. Sestřičky se opět ukázaly jako pozorné a vděčné publikum vážící si možnosti rozšiřovat své profesní kompetence.

Program druhého dne kongresu začal v ranních hodinách k příjemnému překvapení pořadatelů i edukátorů před zcela naplněným sálem. Přednášející z dalekého Liberce, kteří na slunečnou Hanou přijeli z míst ještě pokrytých sněhem, si však maximální pozornost zasloužili, ostatně jako celá tematika akutní medicíny. Ke sdělení o lékařské první pomoci se podařilo získat osobu nejpovolanější – se zkušenostmi ze záchranné i horské služby – MUDr. Jana Nedvídky. On i jeho kolegové z města pod Ještědem (MUDr. Viktor Gawlik, MUDr. Zdeněk Šembera

a MUDr. Jan Dienelt) zaujali posluchače prakticky a věcně zaměřenými přednáškami (náhlé příhody břišní v ordinaci PL, přednemocniční péče o kardiaka, přednemocniční péče v neurologii) a diskuzi přesunuli do kuloárů.

Problematické pracovního lékařství, již byl vyhrazen dopolední čas, se na vzdělávacích akcích pro praktické lékaře věnuje pozornost v intencích výskytu šafránu. Na skutečnost, že široká lékařská veřejnost, zaměstnavatelé a zaměstnanci mají mizivé povědomí o náplni a úkolech závodní péče, upozornil MUDr. Jiří Rašovský a diagnostice nemocí z povolání se věnoval prof. MUDr. Petr Brhel, CSc.

Se zájmem si plénum vyslechlo i novinky z dermatologie. Zástupci Kliniky chorob kožních a pohlavních olomoucké Fakultní nemocnice (doc. MUDr. Dagmar Dittrichová, CSc., doc. MUDr. Marie Viktorinová, CSc., MUDr. Jitka Dobešová a MUDr. Martin Tichý, Ph.D.) pohovořili postupně o psoriáze, kožních alergiích, mykózách a kožních nádorech. Všechny prezentace byly doprovázeny četnými názornými kazuistickými ilustracemi.

Poslední blok programu patřil sezonně aktuální alergologii a navzdory krásnému odpoledni vytrvala více než stovka vděčných posluchačů. O moderní léčbě astma bronchiale se zmínil doc. MUDr. Jaromír Bystroň, CSc., jak ulevit pacientům od alergické rýmy naznačil MUDr. Martin Zápalka, Ph.D., a o léčbě anafylaxe v praxi pojednal MUDr. Pavel Macháček.

Po oba dny kongresu měli hosté možnost navštívit výstavu farmaceutických firem a vyzkoušet si lidová řemesla. Jelikož počasí akci nadmíru přálo a v hanácké metropoli se souběžně konala i mezinárodní výstava květin Flora Olomouc, měli lékaři o rozptýlení postaráno. Jedinečný pohled do dalekého okolí skýtala i vyhlídka z nejvyššího patra Regionálního centra, útrpnou cestu výtahem do 18. podlaží pro potěchu oka proto vážil ne jeden z nich.

Za pořadatele můžu slíbit, že již nyní sbíráme podněty pro příští ročník a přemýšlíme, čím náplň i doprovodné akce ještě zdokonalit a zpestřit. Inspirující jsou pro nás jak osobní postřehy, tak názory z ankety. Srdečně Vás zvou, abyste se přijeli za rok přesvědčit, jak se nám podařilo naše předsevzetí naplnit.

Mgr. Iva Daňková
šéfredaktorka společnosti Solen