

PRAKTICI SI VYZKOUŠELI KONGRES HROU

Praha – Již popáté se do pražského Kongresového centra sjeli praktičtí lékaři, aby si vyměnili své zkušenosti a prodiskutovali aktuality z diagnostiky a léčby vybraných specializací vnitřního lékařství. Kongres Medicína pro praxi (25.–26. dubna) si letos nenechaly ujít tři stovky lékařů a dvacet vystavujících farmaceutických firem.

Akce byla připravena pod záštitou IV. interní kliniky FN v Motole a role jejího prezidenta se ujal předseda České diabetologické společnosti doc. MUDr. Milan Kvapil, CSc. Po úvodním zahajovacím slově provedl sekci diabetologie a endokrinologie, sám přispěl hned dvěma výstupy (Metabolický syndrom a DM 2. typu v ordinaci PL, Současné doporučené postupy pro léčbu DM 2. typu). Problematiku doplnila ještě MUDr. Eva Žáková s tyreopatiemi v ordinaci PL, které tvoří po DM nejčastější poruchu žláz s vnitřní sekrecí. Diabetologii se zabývalo i sympozium firmy Servier, v němž si doc. Kvapil položil otázku, jak si stojí v léčbě deriváty sulfonylurey.

V sympoziu generálního sponzora firmy KRKA se MUDr. Bohumil Seifert s úspěchem pokusil o shrnutí poznatků v profylaxi gastropatie při dlouhodobé léčbě NSA a ASA.

Značná část programu patřila jako již tradičně kardiologii, kterou koordinovala doc. Renata Cífková. Profesor Widimský sn. rozebral dopad nejnovějších studií o léčbě hypertenze na terapeutickou praxi a upozornil, že „nejdůležitější v léčbě hypertenze je snížení iniciačního krevního tlaku, které je daleko významnější než lék, kterým toho dosahujeme“. Profesor Widimský jn. pohovořil o kombinaci léčby hypertenze a dg. sekundární hypertenze. Docentka Cífková se zabírala hypertenzí a DM jako zcela zásadních faktorech kardiovaskulárních onemocnění a novými možnými farmakologickými způsoby léčby hypertenze v graviditě. „Hypertenze v těhotenství je hlavní příčinou mateřské, fetální i novorozenecké morbidity a mortality v civilizačních zemích“, podotkla doc. Cífková. Na kardiologii se zaměřilo také sympozium firmy Novartis, v němž

Prezident kongresu doc. Milan Kvapil. Foto SOLEN



prof. Widimský sn. pojednal o dyslipidemické léčbě a KV riziku a prof. Bultas o statinech a interakcích v klinické praxi. Profesor Jindřich Špinar v sympoziu firmy KRKA pohovořil o metabolicky pozitivních antihypertenzivech – ACEI a AII antagonistech na základě tří velkých klinických studií (ASCOT, LIFE, VALUE) a upozornil, že v červnu budou na evropském kongresu o hypertenzi v Miláně představena nová doporučení ESH pro diagnostiku a léčbu vysokého krevního tlaku.

Problematice pracovního lékařství, již byl vyhrazen odpolední čas, se na postgraduálních akcích pro praktické lékaře nevěnuje náležitá pozornost, proto byla tato sekce očekávaná s velkým zájmem publika. Profesorka Daniela Pelclová seznámila s problematikou dg. nemocí z povolání a upozornila, „že počty hlášených profesionálních onemocnění jsou nadále značně podhodnoceny a neodpovídají realitě. Je třeba, aby praktičtí lékaři na možnost profesionalitu onemocnění svých pacientů pomýšleli, pokud možno v časném stadiu“, zdůraznila. Další prezentace patřily posuzování zdravotní způsobilosti k práci (doc. Milan Tuček) a hygienickým, materiálním a personálním požadavkům na provoz pracovně lékařské ordinace (MUDr. Jana Šalundová).

Značnému zájmu se u praktických lékařů v posledních letech těší psychiatrie a psychiatři jim oplácí propracovaným systémem edukačních aktivit. Stále více a stále častěji se totiž právě lékaři prvního kontaktu setkávají s psychiatrickými pacienty mnohem dříve než specialisté. „Důvod je

jednoduchý – návštěvu praktického lékaře mnozí pacienti vnímají jako méně stigmatizující. Také mají ke svým obvodním lékařům větší důvěru a jsou jim i místně dostupnější. Velmi důležité proto je, aby kolegové psychické problémy ve svých ordinacích včas rozpoznávali a v rámci svých možností jim účinně předcházeli“, shrnula MUDr. Klára Látalová. Spolu se svými kolegy seznámili se současnými možnostmi terapie úzkostných poruch (MUDr. Klára Látalová), závislosti na nealkoholových drogách (MUDr. Karel Nešpor), nemohlo chybět ani sdělení o depresi a vztahu k somatickým onemocněním (MUDr. Michal Maršálek).

S největším vděkem a se živou diskuzí se setkal druhý den úvodní blok alergologie. Sezonně aktuální téma se navíc ukázalo ve shodě se závěry studií jako stále narůstající komplikace zdravotního stavu české populace. Zájemce o nekončící otázky na prof. Václava Špičáka, doc. Víta Petrů a MUDr. Ester Seberovou museli pořadatelé odkázat do kuloárů. „Prezentovali jsme tři přednášky (nové směry v léčbě astmatu, dg. a léčba alergické rýmy, anafylaktická reakce), které jsou od sebe zdánlivě tematicky vzdálené. Naše vystoupení i debata však potvrdily, že je vše navzájem propojené, tzn. jde o systémové alergické onemocnění, které má shodou okolností jen lokální projevy na kůži, v nose, v průduškách nebo celkové. Ukázali jsme praktický pohled, jak vést léčbu, pracovat s pacientem a řešit těžký alergický šok“, shrnul prof. Špičák posluchačsky nejúspěšnější část programu.

Velký dík za pořádání kongresu patří generálnímu sponzorovi firmě KRKA



Kongres Medicína pro praxi doprovodila i bohatá výstava farmaceutických firem.

Pestrý program přilákal mnoho posluchačů. Foto SOLEN



Na sekce alergologů navázala sdělením MUDr. Eva Králíková, která informovala o novém léku na odvykání kouření (vareniklin, Champix, Pfizer).

Přípravný výbor kongresu nemohl nevyslyšet přání loňských účastníků, proto se v programu objevila také geriatric. Počet pacientů vyšších věkových ročníků mířících do ordinací PL totiž rok od roku narůstá a stárnutí populace přináší medicíně závažné výzvy. „Geriatrictí pacienti zůstávají často v území nikoho mezi medicínskými obory i mezi rezorty zdravotnictví a sociální péče,“ upozornil na citlivý problém MUDr. Zdeněk Kalvach. Ve svém příspěvku zevrubně načrtl charakteristiku geriatrického pacienta a novou diagnostickou jednotku syndrom stařecké křehkosti. MUDr. Božena Jurašková sumarizovala zvláštnosti chorob ve stáří, MUDr. Iva Holmerová demence ve stáří a Mgr. Martina Rokosová shrnula novinky zákona o sociálních službách pro seniory.

Se zájmem si plénum vyslechlo i aktuality z dermatologie, které koordinovala MUDr. Alena

Machovcová (kontaktní alergie v ordinaci PL). O léčbě psoriázy pohovořila MUDr. Nina Benáková, o kožních nádorech MUDr. Yveta Vantuchová, kožním mykózám se věnovala MUDr. Zuzana Kulíková, léčbě akné MUDr. Lucie Jarešová, bércovým vředům MUDr. Zuzana Navrátilová. Hovořilo se také o nejčastějších onemocněních nehtů (MUDr. Lucia Čellárová) a léčbě venerologického pacienta (MUDr. Claudia Dvořáková). Všechny prezentace byly doprovázeny četnými názornými kazuistickými ilustracemi.

Publikum dostalo také možnost prověřit si své znalosti z angličtiny, když jim firma Media nabídla přednášku norské lékařky Eldri Presegard: C-reactive protein – the first choice inflammation marker for point-of-care. To ovšem nebyla jediná novinka v koncepci akce.

Kladně přijatým zpestřením bylo pojetí některých přednášek jako interaktivních. S použitím nejmodernějšího hlasovacího zařízení si mohli zájemci v úzké spolupráci s přednášejícími ověřit správnost svých diagnostických a léčebných postupů v testových otázkách. Digitální hračka se ukázala nejen

vítanou edukační pomůckou, ale příjemně oživila i dění v sále. V reakci na úspěch novinky pořadatelé přislíbili, že v příštím ročníku dostanou interaktivní prezentace ještě větší prostor.

Podle ohlasů návštěvníků se i letos podařilo sestavit pestrý odborný a doprovodný program. Atraktivní jména mezi přednášejícími, nemalé zastoupení farmaceutických firem a jejich symposia potvrdily, že o cílovou skupinu praktických lékařů je na kongrese Medicína pro praxi po všech stránkách dobře postaráno. Budeme potěšeni, když se o tom příští rok přijdete sami přesvědčit.

Mgr. Iva Daňková,
šéfredaktorka společnosti Solen