

Konference Sestra v praxi procvičila znalosti i dovednosti

Bc. Lenka Šeflová, Jiří Šefl

II. interní klinika FN Olomouc

Olomouc – Loňský první ročník konference Sestra v praxi byl velmi zdařilý, proto byl 12. června tohoto roku připraven ročník druhý. Na kongres se do Olomouce sjelo víc jak čtyři sta zdravotních sester a fyzioterapeutů. V hlavním sále se konaly přednášky ve čtyřech blocích a dopoledne paralelně s nimi bylo možno navštívit workshopy ve dvou menších sálech. Velký zájem vzbudil workshop Resuscitace KAR FN Olomouc, kde bylo k dispozici hned několik modelů, na kterých si četní zájemci zkoušeli kardiopulmonální resuscitaci a tracheální intubaci. Součástí workshopu bylo i předvedení masážní desky pro neinvazivní podporu srdeční funkce „AutoPulse“, která se zdá být perspektivní díky efektivitě a eliminaci námahy při resuscitaci. Druhý workshop se věnoval polohování pacientů. Byly představeny polohy a práce s pacienty s respirační insuficiencí, lymfedémy končetin, levostrannou hemiparézou, polytraumaty, po totální endoprotéze kyčle atd.

Med. Pro Praxi 2009; 6(4): 220–221

První blok přednášek v hlavním sále byl věnován ortopedii a zahájil jej MUDr. Radim Kalina, Ph.D., „Přehledem artroskopických výkonů velkých kloubů“. Návštěvníci byli seznámeni s nejčastějšími výkony prováděnými moderní miniinvazivní technikou. Přednášející zaujal publikum zejména videozáznamy z průběhů operací. MUDr. Jan Špička, Ph.D., se ve své přednášce věnoval operacím většího rozsahu a sice endoprotetice nosných kloubů, jejímž základním pilířem jsou operace kyčlí a kolen. Josef Bělohlávek z Kliniky rehabilitačního a tělovýchovného lékařství FN Olomouc zakončil první

blok přednáškou „Edukace pacienta po ortopedické operaci“. Obsahem výkladu byla instruktáž pacientů hlavně po totálních endoprotézách a rehabilitační program, jehož součástí je nutnost poučit pacienta o rizikových polohách. Část prezentace ukázala způsob využití sportovních aktivit v rámci včasné rekonvalescence.

Náplní druhého bloku byly přednášky týkající se urgentní medicíny. Účastníci byli seznámeni s první pomocí v terénu díky prezentaci MUDr. Olgy Klementové, Ph.D. V poslední době bývají zástavou srdce postiženi stále mladší lidé. Zdravotníci musí být na potenciální katastrofu připraveni, aby mohli reagovat rychle a rozhodně, proto je důležitý každoroční nácvik dynamických stereotypů resuscitace. S chybami, kterých je nutno se vyvarovat během kardiopulmonální resuscitace, byli návštěvníci seznámeni MUDr. Bronislavem Klementou. Jak bylo řečeno, téměř žádná resuscitace se neobejde bez chyb, pokud

není prováděna zkušeným lékařem znalým postupů KPR. Je nutno, aby k zahájení KPR došlo co nejdříve, ale mnohdy je prováděna chybně, a je tudíž neúčinná. MUDr. Lubomír Brož z Kliniky popáleninové medicíny pražské FN Královské Vinohrady přednesl svůj příspěvek „Termický úraz – první pomoc a primární zajištění“ a tím ukončil druhý blok přednášek. Snad nikoho nenechaly chladným fotografie popálených. Při některých zvláště ošklivých poraněních si mnozí zakrývali oči.

Věčné téma bolest si vzali na mušku řečníci v třetím bloku přednášek. Jako první promlouvala Mgr. Jana Tomšová na téma bolesti zad, kterou někdy zažil každý člověk. Přednášející se věnovala bolestem, kvůli kterým není potřeba podstupovat operace či analgetickou léčbu, ale lze je odstranit pomocí správného cvičení. Srovnala důležité cviky s pohyby dítěte, které si osvojuje základní lokomoce. Během přednášky každý našel odpověď na otázku jak se zbavit

Obrázek 1. Na workshopu si mohli zájemci vyzkoušet novinky v resuscitaci na řadě modelů



Obrázek 2. Generálním partnerem konference byla firma Hartmann



Obrázek 3. Přítomní věnovali přednáškám velkou pozornost



Obrázek 4. Návštěvníci si nenechali ujít prezentaci firem**Obrázek 5.** Nácvič polohování pacientů

svých vlastních problémů se zády, videozáznamy s ukázkami cviků byly součástí prezentace. Následující řečník MUDr. Marek Hakl z Centra pro léčbu bolesti pokračoval s příspěvkem „Léčba bolesti – akutní versus chronická“. Na úvod přednesl definici bolesti WHO. „Bolest je nepříjemný senzorický a emocionální zážitek spojený se skutečným nebo potenciálním poškozením tkáně nebo zážitek, který je v termínech takového poškození popisován. Bolest je vždy subjektivní.“ Vzhledem k subjektivitě bolesti

je třeba ji pacientovi vždy uvěřit a pomoci ji odstranit. Bolest akutní na rozdíl od bolesti chronické je smysluplná, jejím cílem je upozornit na nebezpečí poškození organismu. Při léčbě akutní bolesti začínáme s nejsilnějšími analgetiky a postupně podáváme slabší, naopak při léčbě chronické bolesti je postup přesně opačný. Mgr. Barbora Paráková, Mgr. Beata Walachová, Mgr. Jana Tomsová a MUDr. Alois Krobot, Ph.D., z Kliniky rehabilitačního a tělovýchovného lékařství FN Olomouc, připravili prezentaci s názvem

„Základy polohování a respirační fyzioterapie u imobilizovaných pacientů“, jež zakončila třetí blok přednášek. Problematika péče o imobilizovaného pacienta nesouvisí pouze s bezprostředním zajištěním základních životních funkcí, ale představuje komplexní přístup se snahou co nejdříve umožnit pacientovi plnohodnotný návrat ke každodennímu životu.

Poslední blok přednášek byl věnován výživě a agresivním pacientům. RNDr. Dana Nováková z pražské FN Motol přispěla přednáškou s názvem „Probiotika ve vztahu k imunitnímu systému“. Probiotické bakterie, pokud jsou podávány v dostatečném množství, jsou prospěšné pro náš organismus. Podílejí se na trávení, podporují integritu a funkci střevní sliznice, působí na dozrávání imunitního systému, zvyšují imunitu a kontrolují vyváženou funkci imunitního systému. MUDr. Zuzana Grofová z Nutričního a dietologického oddělení Pardubické krajské nemocnice, a.s. řešila problém výživy v nemoci. Výživa obecně musí pokrývat nutriční nároky člověka tak, aby byla udržována přiměřená hmotnost a organismus netrpěl nedostatkem živin. To platí pro zdravého i nemocného člověka, bohužel nemoc může měnit potřeby organismu a při nedostatečné výživě během nemoci mohou nastat komplikace, v nejhorším případě i smrt. Důležitý je individuální přístup k pacientům. Poslední přednáška nesoucí název „Ošetrovatelský přístup k neklidným a agresivním nemocným“ byla prací Jany Kostkové a Ivy Hrabicové z Psychiatrické léčebny Opava.

Před závěrem konference proběhlo losování ankety společnosti Solen. Konferenci lze považovat za úspěšnou, usouzením z nebývalého zájmu o přednášky, jelikož hlavní sál byl neustále plný a reakce návštěvníků byly jednohlasně kladné.

Bc. Lenka Šeflová

II. interní klinika FN Olomouc
I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc
lenka.seflova@fnol.cz

Nezapomeňte

Další ročník kongresu Sestra v praxi se uskuteční

16. dubna 2010 v Olomouci