

Žitný pyl (*Secale cereale*)

Studie, které potvrzují účinek žitného pylu, se vztahují k přípravku Cernilton®, který je v Evropě užíván k terapii nebakteriální prostatitidy a BHP již více jako 35 let. Jedná se o standardizovaný extrakt, který je složený z vodné a acetonové frakce obsahující β-steroly (36). Za účinkem stojí pravděpodobně blokáda α-adrenergických receptorů, antian-drogenní, protizánětlivý a antiproliferativní efekt, relaxace močových sfinkterů a zvýšení

kontraktility svalů močového měchýře (37, 38). Výsledky klinických studií s použitím tohoto přípravku prokázaly výrazné snížení reziduálního objemu moči, objemu prostaty a podstatné zlepšení rychlosti průtoku moči u pacientů s BHP (36). Systematická review dokazují, že snižuje nykturii, ale rozporují signifikantní zlepšení urodynamických parametrů (36, 37, 38). Působí bez závažných vedlejších účinků (mírná nauzea). Obvykle užívaná dávka Cerniltonu® je 2 kapsle (500 mg) 3x denně (8).

Přípravky s obsahem rostlinných drog dostupné na trhu v ČR

Tabulka 1 sumarizuje nejběžnější přípravky obsahující rostlinné drogy používané k terapii BHP. Dokládá spíše rozmanitost než kompletní souhrn všech dostupných produktů. V tabulce je kladen důraz na složení přípravku včetně standardizace a použitého extrakčního solventu. Uvedená množství extraktů je možné konfrontovat s klinickými studiemi zmíně-

Tab. 1. Nejběžnější přípravky s obsahem rostlinných drog používané k terapii BHP

NÁZEV (VÝROBCE)	SLOŽENÍ	DENNÍ DÁVKA
REGISTROVANÉ PŘÍPRAVKY		
Capistan (Pierre Fabre Medicament s. r. o.)	<i>Serenoa repens</i> 160 mg (extrahováno hexanem)	1-0-1 tobolka
Epilobin Planta (Leros)	<i>Epilobium parviflorum</i> 0,750 g, <i>Agathosma betulina</i> 0,375 g, <i>Solidago virgaurea</i> 0,225 g, <i>Calendula officinalis</i> 0,150 g v 1,5 g sáčku	1 sáček 2–3x
Prostakan forte (Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG)	<i>Serenoa repens</i> 160 mg (extrahováno ethanolem 90%), <i>Urtica dioica</i> 120 mg (extrahováno ethanolem 60%)	1-0-1 měkká tobolka
Prostamol UNO (Berlin-Chemie AG)	<i>Serenoa repens</i> 320 mg (extrahováno ethanolem 96%)	1 měkká tobolka
DOPLŇKY STRAVY		
3BULLUS (Dr. Max Pharma s. r. o.)	<i>Tribulus terrestris</i> 300 mg (45 % saponinů), <i>Pygeum africanum</i> 100 mg (13 % fytosterolů), <i>Turnera diffusa</i> 50 mg, <i>Lepidium meyenii</i> 50 mg, <i>Panax ginseng</i> 20 mg (5 % ginsenosidů), zinek 5 mg	1 kapsle
DI-PROSTAN (Simply you pharmaceuticals a. s.)	<i>Pygeum africanum</i> 100 mg, <i>Urtica dioica</i> 50 mg	1 tobolka
fin Lycoforscaps (Finclub)	5 mg lykopenu z vyšlechtěné odrůdy rajčat HLLS	1-0-1 kapsle
FytoProst duo (Biomedica s. r. o.)	<i>Serenoa repens</i> 320 mg, resveratrol 25 mg	1 tobolka
NO-PROSTAL Strong (Simply you pharmaceuticals a. s.)	<i>Serenoa repens</i> 350 mg, vitamin E 6,7 mg	1 tobolka
Polenal Forte (Graminex)	<i>Secale cereale</i> 250 mg	1–3x 2 tablety
Proerecta PROSTATE (eMarkest, s. r. o.)	<i>Serenoa repens</i> 250 mg, <i>Curcuma longa</i> 250 mg, <i>Pygeum africanum</i> 50 mg, <i>Urtica dioica</i> 50 mg, <i>Allium sativum</i> 25 mg, Bioperine 5 mg	1 kapsle
Prostafit Plus (VIRDE spol. s. r. o.)	<i>Serenoa repens</i> 200 mg, <i>Ptychopetalum olacoides</i> 50 mg, <i>Panax ginseng</i> 40 mg, <i>Ginkgo biloba</i> 30 mg	1 tobolka
ProstanolGEN (Generika)	<i>Serenoa repens</i> 160 mg (45 % mastných kyselin), směs <i>Secale cereale</i> a <i>Pinus pinaster</i> 150 mg (50 % β-sitosterolu), zinek 10 mg, <i>Urtica dioica</i> 7,5 mg	1-0-1 kapsle
Prostalex (ADVANCE nutraceutics s. r. o.)	<i>Serenoa repens</i> 320 mg, <i>Pygeum africanum</i> 50 mg, <i>Urtica dioica</i> 50 mg, β-sitosteroly 20 mg	1 kapsle
Prostasan (A.Vogel)	<i>Serenoa repens</i> 320 mg (extrahováno 96 % ethanolem)	1 tobolka
Prostata formula (Medpharma spol. s. r. o.)	<i>Serenoa repens</i> 187,5 mg, <i>Cucurbita pepo</i> 50 mg, <i>Urtica dioica</i> 50 mg, L-alanine 50 mg, L-glycin 50 mg, L-glutamová kyselina 50 mg, <i>Eleutherococcus senticosus</i> 25 mg, <i>Pygeum africanum</i> 15 mg, zinek 15 mg, květní pyl 10 mg, vitamin E 4 mg, lykopen 3 mg, vitamin B ₆ 3 mg, betakaroten 1,5 mg, selen 30 μg	1 tableta
Prostate Complex (Dr. Max Pharma s. r. o.)	<i>Serenoa repens</i> 160 mg, <i>Urtica dioica</i> 120 mg, zinek 7 mg, lykopen 3 mg, měď 0,5 mg, selen 25 μg, vitamin D 5 μg	1-0-1 kapsle
Prostate complex (Goldfitness.cz)	<i>Secale cereale</i> 150 mg (50 % β-sitosterolů), <i>Urtica dioica</i> 75 mg, <i>Pygeum africanum</i> 75 mg, <i>Serenoa repens</i> 50 mg, <i>Curcubita moschata</i> 25 mg	1-0-1 kapsle
Prostattox chelát (GreenFood Nutrition s. r. o.)	Diindolylmethan 150 mg, maca 100 mg, <i>Tribulus terrestris</i> 100 mg, brusinkový extrakt 100 mg, Ashwagandha 50 mg, astaxanthin 50 mg, <i>Serenoa repens</i> 50 mg, zinek chelát 10 mg, Dimethylaminoethanol 10 %	1 kapsle
Protease Saw Palmetto (Jamieson Laboratories)	<i>Serenoa repens</i> 125 mg	1 kapsle
Prostinal Control (Walmark Stada Group)	<i>Serenoa repens</i> 320 mg (5 % sitosterolů), <i>Urtica dioica</i> 240 mg, <i>Tribulus terrestris</i> 100 mg (40 % saponinů), vitamin D ₃ 10 μg, vitamin B ₆ 1,4 mg, zinek 10 mg	1 tableta
RED3 (Cemio Switzerland, s. r. o.)	<i>Pygeum africanum</i> 600 mg, <i>Glycine max</i> 50 mg, <i>Lepidium meyenii</i> 25 mg, <i>Eleutherococcus senticosus</i> 100 mg, <i>Eucommia ulmoides</i> 30 mg, <i>Lycium chinense</i> 10 mg, <i>Linum usitatissimum</i> 40 mg	1 kapsle
Saw palmetto (Pharma Activ)	<i>Serenoa repens</i> 160 mg (45 % mastných kyselin)	1 tableta
Saw palmetto berry (Goldfitness.cz)	<i>Serenoa repens</i> (45–50 % volných mastných kyselin a sterolů) 150 mg, <i>Serenoa repens</i> raw prášek z bobulí 132 mg	1–3 vegetariánské kapsle
Saw palmetto Star (Starlife s. r. o.)	<i>Serenoa repens</i> 1 000 mg	1-0-1 kapsle
Vrbovka malokvětá (Herbex Czechia s. r. o.)	<i>Epilobium parviflorum</i> 3 g	1 sáček
Zdravá prostata (BIOVIT IMPEX CO. s. r. o.)	<i>Serenoa repens</i> 80 mg, olej z dýňových semen 125 mg, <i>Pygeum africanum</i> 15 mg, olej z lněných semen 125 mg	1–2 kapsle