

nými výše. Dávkování je u většiny přípravků 1–2x denně, po jídle nebo během jídla, zapíjet dostatečným množstvím tekutiny, nejlépe vody. Pro potřeby pacientů je specifikována také léková forma. Z tabulky plyne, že nejužívanější drogou je *Serenoa repens*, ať už samostatně nebo v kombinaci. Pokud se přípravky zaměřují na podporu sexuálních funkcí, jsou přidány extrakty z *Ginkgo biloba*, *Lepidium meyenii* (Maca), *Panax ginseng* a *Tribulus terrestris* (39). Někteří výrobci doplňují směsi o látky s prokázaným protizánětlivým a protinádorovým účinkem (*Curcuma longa*, Bioperine®, resveratrol) (40).

U kurkuminu, piperinu a resveratrolu je nutné zvažovat možný interakční potenciál (31, 41).

Závěr

V současnosti je především profil pacienta tím, co ovlivňuje volbu léčby. Ve studiích byla fytotherapie použita u mladších pacientů s mírnějšími příznaky a menší prostatou. Obecně lze říci, že je doporučována u stadia I a II. Dle klinického hodnocení lze konstatovat, že výše zmíněná fytotherapeutika jsou dobře snášena, objevují se u nich jen mírné nežádoucí účinky v podobě GIT diskomfortu. Na rozdíl od léků

ze skupin α -blokátorů a inhibitorů 5 α -reduktázy nemá léčba fytotherapeutiky vedlejší účinky v podobě poruch erekce, ejakulace a snížené sexuální apetyty. Navíc se nepředpokládají žádné klinicky relevantní farmakokinetické interakce se souběžně podávanými léčivými v této indikační oblasti. Jedná se o léčbu dlouhodobou, u které se efekt projeví nejdříve po 4–6 týdnech. Za klinicky nejprůkaznější lze považovat účinek *Serenoa repens*.

Autorka prohlašuje, že zpracování článku nebylo podpořeno žádnou společností.

LITERATURA

1. Leisegang K, Jimenez M, Durairajanayagam D, et al. A systematic review of herbal medicine in the clinical treatment of benign prostatic hyperplasia. *Phytomed.* Plus. 2022;2(1):100153.
2. Lee SWH, Chan, EMC, Lai YK. The global burden of lower urinary tract symptoms suggestive of benign prostatic hyperplasia: a systematic review and meta-analysis. *Sci. Rep.* 2017;7(1):1-10.
3. Dhama N, Mishra AD. Phytochemical variation: how to resolve the quality controversies of herbal medicinal products? *J. Herb. Med.* 2015;5(2):118-127.
4. SÚKL. Rozlišení doplňků stravy od léčivých přípravků [on-line]. Praha. ©2010. [cit. 08-09-2022]. Available from: https://www.sukl.cz/leciva/rozliseni-doplňku-stravy-od-lecivych-připravku.

5. Gařner S. Saw palmetto extract laboratory guidance document [online]. Austin, TX: ABC-AHP-NCNPR. Botanical Adulterants Prevention Program. 2019. [cit. 25-08-2022]. Available from: https://www.researchgate.net/publication/336124094_Saw_Palmetto_Extract_Laboratory_Guidance_Document.
6. European Medicines Agency. Assessment Report on *Serenoa Repens* (W. Bartram) Small, Fructus; European Medicines Agency: Amsterdam, The Netherlands, 2015. [cit. 27-08-2022] Available from: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment.
7. Braun L, Cohen M. Herbs and Natural Supplements, Volume 2: An Evidence-Based Guide (Vol. 2). Australia. Elsevier Health Sciences. 2014:1384 s.
8. Dedhia RC, McVary KT. Phytotherapy for lower urinary tract symptoms secondary to benign prostatic hyperplasia. *J. Urol.* 2008;179(6):2119-2125.
9. Wilt T, Ishani A, MacDonald R, et al. *Serenoa repens* for benign prostatic hyperplasia. *Cochrane Database of Systematic Reviews.* 2002;3:CD001423.

Další literatura u autorky a na www.medicinaproxi.cz



Prostenal®

VÍCE NEŽ JEN SAW PALMETTO

Špičkové komplexní složení pro zdravou prostatu, normální proud moči a podporu potence

Saw palmetto (serenoa repens)	320 mg	Zinek	10 mg
Kopřiva dvoudomá	240 mg	Vitamin B6	1,4 mg
Kotvičnick zemní	100 mg	Vitamin D	10 µg

POŘÁD DOBRÝ

Výsledky observační studie doplňku stravy Prostenal Control a doplňku stravy pouze s extraktem ze saw palmetto 320 mg prokázaly vyšší účinnost Prostenalu ve sledovaných parametrech Mezinárodního skóre prostatických symptomů (IPSS).

