

Farmakoterapie chronické bolesti

MUDr. Dana Vondráčková

Ambulance pro léčbu bolesti, Neurochirurgická a neuroonkologická klinika 1. LF UK, subkatedra algeziologie IPVZ, Praha

Chronická bolest je chronické onemocnění, které výrazně zhoršuje kvalitu života pacienta. Farmakoterapie vychází z mezinárodních doporučení (IASP, EFNS), upravených Společností pro studium léčby bolesti pro naše podmínky. Léčba bolesti musí být komplexní od farmak, přes intervenční techniky, psychoterapii, rehabilitaci ke spolupráci s dalšími specialisty. Článek se věnuje farmakoterapii. Léčba zahrnuje analgetika rozdělená podle žebříčku WHO (1. st. neopioidní analgetika, NSA, 2. st. slabé opioidy, 3. st. silné opioidy), koanalgetika, antidepressiva, antiepileptika a další adjuvantní terapie. Hlavní část je věnována analgetikům, zmíněny jsou interakce a nežádoucí účinky. V závěru je stručně popsán princip volby komplexní farmakoterapie. Je také popsána farmakoterapie chronické nenádorové bolesti (CHNB).

Klíčová slova: chronická bolest, léčba, neopioidní analgetika, NSA, slabé opioidy, silné opioidy

Pharmacotherapy for chronic pain

Chronic pain is a chronic disease that significantly impairs the patient's quality of life. Pharmacotherapy is based on international recommendations (IASP, EFNS) adapted by the Society for the Study of Pain Management (SSLB) for our conditions. The correct pain treatment must be complex. It should combine application of pharmaceuticals, intervention techniques, psychotherapy, rehabilitation, and cooperation with other specialists as well. The article deals with pharmacotherapy. Treatment by drugs includes WHO analgesics (1st grade non-opioid analgesics, NSAIDs, 2nd grade weak opioids, 3rd grade strong opioids), co-analgesics, antidepressants, antiepileptics, and other adjuvant therapies. The main part deals with analgesics, interactions, and side effects are also mentioned. In conclusion, the principle of choosing the complex pharmacotherapy is briefly described. Pharmacotherapy for chronic non-cancer pain (CNCP) is also discussed.

Key words: chronic pain, pain management, non-opioid drugs, NSAIDs, weak opioids, strong opioids.

Úvod

Definice

Bolest definovaná IASP, Mezinárodní společností pro studium bolesti (International Association for Study of Pain), je nepříjemný senzorický a emocionální zážitek spojený se skutečným nebo potencionálním poškozením tkáně nebo popisovaný výrazy pro takové poškození. Bolest je vždy subjektivní, chronická bolest nemá ochrannou funkci jako bolest

akutní, není fyziologickým jevem, ale syndromem, chronickým onemocněním. Chronická nenádorová bolest (CHNB) je bolest, která přetrvává 3–6 měsíců po předpokládaném vyléčení nebo stabilizaci příčiny bolesti. Může ale vzniknout bez na první pohled zjevné příčiny, která nemusí být nalezena, nebo objektivní nálezy nekorespondují s klinickým nálezem. V čem se liší CHNB od akutní bolesti? Akutní bolest je fyziologický jev, který upozorňuje na potenciální nebo již proběhlé

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest:

Not applicable.

Consent for publication:

Not applicable.

Převzato z: *Farmac. praxi.* 2023;19(1):31-37

Článek přijat redakcí: 6. 6. 2022

Článek přijat k tisku: 8. 2. 2023

MUDr. Dana Vondráčková

vondrdan@uvn.cz