

Dovolená a cestování pacientů v dialyzačním programu

David Martynek, PhDr. Jana Haluzíková, Ph.D.

Ústav nelékařských zdravotnických studií, Fakulta veřejných politik v Opavě, Slezská univerzita, Opava

Chronická onemocnění se vyznačují vleklým, dlouhodobým, mnohdy celoživotním průběhem. V různé míře ovlivňují kvalitu života nejen po stránce biologické, ale i psychosociální. Dialyzovaní pacienti musí docházet pravidelně na dialyzační středisko, jsou vázání konkrétním místem, časem a mnozí se tak domnívají, že dovolená v jiném městě či státě není možná. V současné době mohou pacienti využít tzv. *prázdninové dialýzy*, která umožňuje dialyzovaným pacientům využít možnosti cestování v rámci České republiky nebo do zahraničí. Rezervaci si může pacient zajistit sám anebo mu pomůže jeho mateřské středisko, anebo se může obrátit na koordinátora prázdninové dialýzy. Na internetu si pacienti mohou najít seznam dialyzačních středisek, které tyto možnosti nabízejí. Po domluvě s mateřským centrem následně pokračuje včasné vyřízení dokumentů k umožnění prázdninové dialýzy.

Klíčová slova: dialýza, dovolená, pacient, prázdninový koordinátor.

Holidays and travel for patients in the dialysis programme

Chronic diseases are characterized by a protracted, long-term, often lifelong course. To varying degrees, they affect the quality of life not only biologically, but also psychosocially. Dialysis patients must regularly come to the dialysis center, they are attached to a specific place and time, so many people believe that a vacation in another city or country is impossible. Currently, patients can use so-called holiday dialysis, which allows dialysis patients to use the possibility to travel within the Czech Republic or abroad. The patients can make the reservation themselves or their parent center can help them, or they can contact a holiday dialysis coordinator. On the internet, patients can find a list of dialysis centers that offer these possibilities. After an agreement with the parent center, the timely processing of documents to enable holiday dialysis continues.

Key words: dialysis, holiday, patient, vacation coordinator.

Úvod

Chronická onemocnění se vyznačují vleklým, dlouhodobým, mnohdy celoživotním průběhem. V různé míře ovlivňují kvalitu života nejen po stránce biologické, ale i psychosociální. Často je nutné dodržování režimových opatření, např. dodržování diety, pravidelná fyzická aktivita, návštěva dialýzy aj. Pravidelná návštěva dialýzy může být vnímána jako překážka v různých aktivitách, např. cestování.

Pacienti s chronickým onemocněním mají své potřeby a je nezbytné, aby je ošetřující personál znal. Nenaplnění potřeb v některé oblasti se může projevit na jeho stránce fyzické, psychické a sociální. Pokud jsou všechny potřeby saturovány pacient se cítí klidně a vyrovnaně. Jedna z potřeb je i cestování jak po rodné zemi, tak i do zahraničí. Dialyzovaní pacienti musí docházet pravidelně na dialyzační středisko, jsou vázání konkrétním místem, časem a mnozí se tak domnívají, že dovolená v jiném městě či

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest:

Not applicable.

Consent for publication:

Not applicable.

Cit. zkr: Med. Praxi. 2024;21(4):215-217
<https://doi.org/10.36290/med.2024.028>
Článek přijat redakcí: 29. 5. 2024
Článek přijat k tisku: 20. 8. 2024

PhDr. Jana Haluzíková, Ph.D.
phdr.Jana.Haluzikova@gmail.com