

Záněty v orofaryngeální oblasti a jejich léčba

MUDr. Karolina Edelmannová

Klinika ORL a chirurgie hlavy a krku, Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, o. z.

Záněty v oblasti orofaryngu jsou jedny z nejčastějších infekcí napříč všemi věkovými kategoriemi. Orofarynx, který obsahuje velké množství lymfatické tkáně podílející se na obraně před zevními patogenními vlivy, je vstupní branou kapénkových infekcí.

Většina zánětů orofaryngu je virového původu, proto si vystačíme s volně prodejnými přípravky obsahujícími látky s dezinfekčním a lokálně znecitlivujícím účinkem. Vhodné je doporučit též celkové užívání analgetik a antipyretik k léčbě celkových symptomů a samozřejmě i režimová opatření, jako je klid na lůžku a dostatek tekutin.

Při bakteriálních zánětech se málokdy obejdeme bez antibiotik, jejich indikace a volba by měla patřit výhradně do rukou lékaře.

Klíčová slova: orofarynx, tonsilitida, faryngitida, infekční mononukleóza, léčba.

Acute upper respiratory tract infections – diagnosis and treatment

Inflammation of the oropharynx is one of the most common infections across all age categories. The oropharynx, which contains a large amount of lymphatic tissue participating in the defense against external influences, is the gateway for infections. Most inflammations of the oropharynx are of viral origin, so over-the-counter preparations containing substances with a disinfecting and local numbing effect are sufficient. It is also advisable to recommend the overall use of analgesics and antipyretics to treat all symptoms and, of course, a regimen of measures such as bed rest and plenty of fluids.

In the case of bacterial inflammations, sometimes we can do without antibiotics, their indication and choice should be exclusively in the hands of the doctor.

Key words: oropharynx, tonsillitis, pharyngitis, infectious mononucleosis, treatment.

Orofarynx

Ústní část hltanu (oropharynx, pars oralis pharyngis, mesopharynx, hrdlo) je oddělena od nasofaryngu pomyslnou rovinou měkkého patra v úrovni obratle C2 a od hypofaryngu rovinou mezi jazykou, horním okrajem epiglottis a obratlem C4.

Příčné vyklenutí zadní stěny, podmíněné horním jícnovým svěračem, se nazývá Passavantův val a má význam při polykání a tvorbě řeči. Isthmus faucium, zúžení tvořené měkkým patrem, patrovými oblouky a kořenem jazyka, odděluje orofarynx od dutiny ústní.

Mezi předním a zadním patrovým obloukem se nachází jamky, ve kterých jsou v peritonizální pojivové tkáni uloženy patrové mandle. Patrové mandle, spolu se slizniční a podslizniční lymfatickou tkání v orofaryngu, jsou součástí Waldeyerova lymfoepitelového okruhu.

Patrové tonsily, patřící mezi sekundární lymfatické orgány, jsou prvním místem styku s antigenem. Tonsily nemají souvislé pouzdro, jejich povrch vybíhá do krypt či lakun, čímž je výrazně zvětšen.

Jejich hlavní funkcí je obrana před antigeny a zevními patogenními vlivy, při které se uplatňují B i T lymfocyty.

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest:

Not applicable.

Consent for publication:

Not applicable.

Převzato z: *Farmac. praxi.* 2023;19(4):216-219

Článek přijat redakcí: 23. 8. 2023

Článek přijat k tisku: 4. 11. 2024

Článek aktualizován a převzat: 26. 8. 2024

MUDr. Karolina Edelmannová

karolina.edelmannova@kzcr.eu