

- Bolesti jsou dlouhodobějšího charakteru
- Po 2–3 dnech samoléčby nedošlo ke zlepšení potíží

Kdy pacienta odeslat na specializované pracoviště

- Ani po několika dnech nedošlo ke zmírnění potíží
- V případě výrazné jednostranných potíží

- Pokud je výrazně omezen perorální příjem (obtížně zvládá i pít)
- Pacient huhňá, má potíže s otevíráním úst

Závěr

Většina zánětů v orofaryngeální oblasti je součástí sezónních virových onemocnění. Jedná se o tzv. self-limiting onemocnění,

kteří se vyléčí i bez specifické léčby. Volně prodejné léčiva a doplňky stravy mohou zmírnit příznaky, ulevit od bolesti a zkrátit dobu léčby. Samozřejmě součástí léčby by měla být izolace nemocného od kolektivu, jako prevence šíření infekčních onemocnění. V případě diagnostických rozpaků je vhodné vyšetření pacienta praktickým lékařem či ORL specialistou.

LITERATURA

1. Komínek P, Chrobok V, Astl J, et al. Záněty hltanu. 3., aktualizované vydání. Havlíčkův Brod: Tobiaš, 2016. Medicína hlavy a krku. ISBN 978-80-7311-164-9.
2. Šlapák I, Urik M, et al. Dětská otorinolaryngologie. 2., přepracované a doplněné vydání. Praha: Mladá fronta, 2019. Aeskulap. ISBN 978-80-204-5426-3.
3. Chrobok V, Komínek P, et al. Otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku. Havlíčkův Brod: Tobiaš, 2022.
4. Jain N, Lodha R, Kabra SK. Upper respiratory tract infections. Indian J Pediatr. 2001 Dec;68(12):1135-8. doi: 10.1007/BF02722930. PMID: 11838568; PMCID: PMC7091368.
5. Beneš J. Antibiotika: systematika, vlastnosti, použití. Praha: Grada Publishing, 2018. ISBN 978-80-271-0636-3.
6. Krüger K, Töpfner N, Berner R, et al. Guideline group. Clinical Practice Guideline: Sore Throat. Dtsch Arztebl Int. 2021 Mar 19;118(11):188-94. doi: 10.3238/arztebl.m2021.0121. PMID: 33602392; PMCID: PMC8245861.

7. Passali D, Arezzo MF, De Rose A, et al. Benzydamin hydrochloride for the treatment of sore throat and irritative/inflammatory conditions of the oropharynx: a cross-national survey among pharmacists and general practitioners. BMC Prim Care. 2022 Jun 17;23(1):154. doi: 10.1186/s12875-022-01762-3. PMID: 35715725; PMCID: PMC9205545.
8. Kanagalingam J, Feliciano R, Hah JH, et al. Practical use of povidone-iodine antiseptic in the maintenance of oral health and in the prevention and treatment of common oropharyngeal infections. Int J Clin Pract. 2015 Nov;69(11):1247-56. doi: 10.1111/ijcp.12707. Epub 2015 Aug 6. PMID: 26249761; PMCID: PMC6767541.
9. Centor RM, Witherspoon JM, Dalton HP, et al. The diagnosis of strep throat in adults in the emergency room. Med Decis Making. 1981;1(3):239-46. doi: 10.1177/0272989X8100100304. PMID: 6763125.
10. Sykes EA, Wu V, Beyea MM, Simpson MTW, Beyea JA. Pharyngitis: Approach to diagnosis and treatment. Can Fam Physician. 2020 Apr;66(4):251-257. PMID: 32273409; PMCID: PMC7145142.
11. Krüger K, Töpfner N, Berner R, Windfuhr J, Oltrogge JH; Guideline group. Clinical Practice Guideline: Sore Throat. Dtsch Arztebl Int. 2021 Mar 19;118(11):188-94. doi: 10.3238/arztebl.m2021.0121. PMID: 33602392; PMCID: PMC8245861.

Akutní bolest V KRKU ČI DUTINĚ ÚSTNÍ?

Orocalm

benzydamin hydrochloridum

lokální nesteroidní
antiflogistikum

- ✓ protizánětlivý účinek
- ✓ analgeticko-anestetický účinek

neinhibuje COX a LOX a nevyvolává proto tvorbu vředů



Orocalm 1,5 mg/ml orální sprej, roztok, Orocalm Forte 3 mg/ml orální sprej, roztok. S: 1 ml roztoku obsahuje benzydamin hydrochloridum 1,5 mg nebo 3 mg. **IS:** Jiná léčiva pro lokální léčbu v dutině ústní a krku. Benzydamin-hydrochlorid je indolový nesteroidní protizánětlivý přípravek k lokální terapii s lokálními anestetickými účinky. L: K symptomatické lokální léčbě akutní bolesti v krku doprovázené typickými symptomy zánětu, jako jsou bolest, zarudnutí nebo otok v orofaryngeální oblasti u dospělých a dětí starších 6 let. **D:** Orocalm 1,5 mg/ml orální sprej, roztok se aplikuje 2–6krát denně (ne častěji než každé 1,5–3 hodiny). Děti od 6 do 12 let věku 4 vstříky na jedno podání. Dospívající starší 12 let a dospělí 4–8 vstříků na jedno podání. Orocalm Forte 3 mg/ml orální sprej, roztok se obvykle aplikuje 2–6krát denně (ne častěji než každé 1,5–3 hodiny); 2–4 vstříky na jedno podání. Orocalm 1,5 mg/ml orální sprej, roztok se nedoporučuje podávat dětem, které nedokáží během aplikace zadržet dech. **KI:** Hypersenzitivita na léčivou látku nebo na kteroukoli pomocnou látku. **IT:** Nebyly provedeny žádné studie interakcí. **NU:** Respirační - velmi vzácné: laryngospasmus nebo bronchospasmus. Gastrointestinální - vzácné, sucho v ústech, znečištění úst a hltanu (tento účinek je součástí působení léčivého přípravku a rychle vymizí), nauzea a zvracení. Kůže - méně časté: fotosenzitivita, velmi vzácné: angioedém. **ZU:** Při přecitlivlosti na salicyláty či jiná NSAID, při bronchiálním astmatu či jeho anamnéze možné riziko bronchospasmu. Pokud po uplynutí 3 dnů léčby nedojde ke zlepšení, pacient kontaktuje ošetřujícího lékaře. Orocalm 1,5 mg/ml orální sprej, roztok/Orocalm Forte 3 mg/ml orální sprej, roztok obsahuje methylparaben, malé množství ethanolu a glyceromakrogol-hydroxystearát (nicotinový olej). **TL:** Orocalm 1,5 mg/ml orální sprej, roztok/Orocalm Forte 3 mg/ml orální sprej, roztok se během těhotenství a laktace nemá podávat. **B:** Orocalm 1,5 mg/ml orální sprej, roztok 30 ml. Orocalm Forte 3 mg/ml orální sprej, roztok 15 ml. Cassella-med GmbH & Co. KG Gereonsmühlengasse 1 D-50670 Kolin nad Rýnem, Německo. **Datum poslední revize textu SPC:** 18. 12. 2020. **Přípravky nejsou vázány na lékařský předpis a nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami. Seznamte se, prosím, s úplným zněním Souhrnu údajů o přípravku (SPC).**