

# Postavení D-manózy v terapii infekcí močových cest

MUDr. Eva Burešová, Ph.D.

Urologická klinika LF UP a FN Olomouc

Infekce močových cest se řadí k častým onemocněním zejména u žen. Jedná se o bakteriální zánět, proto jsou lékem volby antibiotika. V rámci prevence u recidivujících IMC je doporučována dlouhodobá profylaxe pomocí nízkých dávek těchto látek. Při užívání antibiotik mohou pacientky obtěžovat vedlejší nežádoucí účinky, a navíc se zvyšuje riziko nárůstu bakteriální rezistence. V rámci neantibiotické profylaxe je doporučována intravezikální instilace kyseliny hyaluronové, případně perorálně užívaných preparátů účinkujících proti bakteriím přímo v močovém měchýři, mezi které se řadí i D-manóza.

**Klíčová slova:** infekce močových cest, antibiotická terapie, D-manóza, recidivující infekce, profylaxe IMC.

## The role of D-mannose in the treatment of infections of the urinary tract

Urinary tract infections are common, especially in women. It is a bacterial inflammation, therefore antibiotics are the drug of choice. Long-term prophylaxis with low doses of these agents is recommended for the prevention of recurrent IMC. When taking antibiotics, patients may be bothered by side effects and, in addition, the risk of increasing bacterial resistance increases. As part of non-antibiotic prophylaxis, intravesical instillation of hyaluronic acid or peroral preparations acting against bacteria directly in the bladder, including D-mannose, is recommended.

**Key words:** urinary tract infection, antibiotic therapy, D-mannose, recurrent infection, IMC prophylaxis.

## Infekce močových cest

Infekce močových cest (IMC) představují časté onemocnění u dospělých. Dělí se podle závažnosti, lokalizace a akutnosti do mnoha kategorií. Nejběžnější jsou infekce dolních močových cest, kam se řadí i cystitida, kterou během svého života prodělá polovina všech žen. Uvádí se, že 11 % žen starších 18 let mívá tento zánět aspoň jednou ročně (1). Rizikovými faktory jsou hormonální změny, těhotenství a sexuální aktivita. O recidivujících IMC hovoříme, pokud se infekce vyskytne 2x za 6 měsíců či 3x za rok. U mužů jsou IMC méně časté a jejich výskyt může souviset se strukturálními změnami močových cest (zvětšená prostata, postmikční reziduum), případně s cukrovkou (2).

Nejčastějšími patogeny způsobujícími IMC jsou koliformní bakterie, které jsou normálně přítomny v tračníku. V 85 % jsou způsobeny bakteriemi *E. coli*, následované kmeny *Klebsiella pneumoniae*, *Enterococcus faecalis*, dále *Proteus mirabilis*, *Pseudomonas aeruginosa* a dalšími patogeny (3).

Základem terapie IMC je užívání antibiotik (ATB), doporučené furolin, pivmecilinam, fosfomycin, trimetoprim, sulfonamidy či betalaktamy. Rezistence na tyto látky ale významně stoupá a v Evropě je popisována u 15–50 % *E. coli* na trimetoprim (4). Při užívání ATB dochází ke změnám přirozené mikroflóry střevní, které mohou být zodpovědné za nežádoucí účinky, jako jsou nauzea, zvracení a průjem.

### DECLARATIONS:

#### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

#### Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18<sup>th</sup> WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

#### Conflict of interest:

Not applicable.

#### Consent for publication:

Not applicable.

Cit. zkr: Med. Praxi. 2025;22(2):119-122

<https://doi.org/10.36290/med.2025.028>

Článek přijat redakcí: 14. 2. 2025

Článek přijat k tisku: 14. 4. 2025

MUDr. Eva Burešová, Ph.D.

eva.buresova@fnol.cz