

Jak na sezónní alergie – co je nového?

MUDr. Magdalena Herknerová, Ph.D.

Ordinace alergologie a klinické imunoterapie Anacarde, s. r. o., Mníšek pod Brdy

Klimatické změny vedou v posledních letech k prodloužení pylové sezóny, respektive k jejímu časnějšmu začátku. Mobilní aplikace umožňují dnes pacientům monitorovat aktuální pylovou situaci, zaznamenávat vlastní klinické obtíže a lépe dodržovat compliance k léčbě. Klinické projevy pylové alergie zahrnují nejčastěji alergickou rhinokonjunktivitidu. V příspěvku zmiňuji zásady symptomatické farmakoterapie alergické rýmy a kauzální léčbu – specifickou alergenovou imunoterapii.

Klíčová slova: pylovasluzba.cz, mobilní aplikace, symptomatická farmakoterapie, alergenová imunoterapie.

How to manage seasonal allergies – what's new

Pollen season lasts longer because of its earlier start due to recent climate changes. Mobile apps enable pollen monitoring, help patients describe their clinical symptoms, and improve compliance with therapy. Allergic rhinoconjunctivitis is the most frequent clinical symptom. This paper provides info about symptomatic pharmacotherapy as well as about causal treatment- about specific allergen immunotherapy.

Key words: polleninfo.org, mobile apps, pharmacotherapy, allergen immunotherapy.

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Conflict of interest:

Not applicable.

Consent for publication:

Not applicable.

Úvod

Pylová alergie je onemocnění, které vzniká v důsledku alergické reakce I. typu na alergen obsažený v pylových zrnech (1). Klinické projevy pacientů vznikají na podkladě alergického zánětu, který je iniciován senzibilizací atopického pacienta alergenem pylu, následně dochází ke zvýšené produkci protilátek IgE, při opakovaném kontaktu s alergenem dojde k přemestění molekul IgE na povrchu mastocytů a k uvolnění mediátorů – hlavně histaminu z granul cytoplazmy mastocytů. Nejčastějším klinickým projevem pylové alergie je alergická rhinokonjunktivitida (2).

V tomto sdělení čtenář najde aktuality monitoringu pylů v ovzduší, možnosti pacienta, jak aktivně zaznamenávat své obtíže a nepomínat na režimová opatření a léčbu, zásady symptomatické farmakoterapie alergické rýmy a zmínku o kauzální léčbě – specifické alergenové imunoterapii (viz Obr. 1).

Pylová situace – monitoring a změny

Informace o aktuální pylové situaci je možné získat na www.pylovasluzba.cz. Od roku 1992 je v naší republice (tehdy ještě v Československu) monitorováno množství aeroalergenů v ovzduší. První pylová stanice vznikla v Brně, v současnosti v České republice pracuje jedenáct stanic. Dlouhodobý pravidelný monitoring aeroalergenů umožňuje zachytit trendy vývoje pylové situace. Alergologicky nejvýznamnější pylové alergie v České republice jsou pyl břízy, trav, pelyňku a ambrozie (3).

Pylová sezóna v České republice každoročně začíná květem lísky (Corylus) a olše (Alnus). Za dobu pylového monitoringu (1992–2021) došlo k posunu zahájení pylové sezóny lísky o 7–10 dní směrem k počátku roku. Bříza (Betula) rozkvétá a její pylová zrna tak „vstupují na scénu“ v březnu, sezóna trvá cca 1–2 týdny – poměrně krátce,

Cit. zkr: Med. Praxi. 2025;22(2):133-135

<https://doi.org/10.36290/med.2025.019>

Článek přijat redakcí: 1. 3. 2025

Článek přijat k tisku: 27. 3. 2025

MUDr. Magdalena Herknerová, Ph.D.

imunologie.mnisek@seznam.cz